



2023長野県観光コンテンツのご紹介  
#おいでよ信州



## 安曇野・長峰山からの北アルプスの絶景 #おいでよ信州 安曇野



### 比類なき北アルプスの絶景スポット

安曇野に聳える3,000m級の北アルプスと、四季折々で彩りが変わる安曇平が一望できる標高933mの長峰山。

安曇野市内から車で山道を上がり30分で山頂まで行くことができる安曇野で一番のビューポイントです。

春は桜と雪のかかった北アルプスの彩りの共演、秋には雲海の上にそびえる北アルプ스에朝日が差し、だんだんと赤く染まる「モルゲンロート」がご覧いただけます。安曇野でしか見られない感動の絶景に心が満たされます。

### 朝が好きになる絶景を淹れたてのコーヒーとともに

安曇野市観光協会では、お客様を早朝マイクロバスで長峰山山頂へお連れし、北アルプスの絶景を淹れたてのコーヒーとともに楽しんで頂く「長峰山絶景ツアー」を開催しています。

目の前にそびえる北アルプスを眺めながら、1杯1杯丁寧にハンドドリップした淹れたてのコーヒーを飲みながら過ごす早朝のひと時。清々しい朝の空気をマスクを外して味わえば、ゆっくりとカラダが目覚め、ココロも満たされます。



#### 安曇野絶景ツアー 詳細

【送迎バス運行】5時30分～6時00分頃

【開催場所】長峰山山頂

【料金】おひとり様 / 2,500円(大人・子ども共通料金)

※ツアー予約は、安曇野指定宿泊施設のご宿泊者のみとなります。指定宿泊施設の宿泊プランや宿泊時にお問い合わせください。

※ツアーは事前予約制です。利用日前日の20時まで指定宿泊施設にて予約可能です。

※参加料は利用日前日までにフロントにてお支払いください。

【最少催行人員】2名

【注意事項】※雨天・悪天候の場合は中止させていただきます。(催行日前日の午後16時頃決定)

※2022年料金

## 雄大な自然を体験できる白馬八方尾根 #おいでよ信州 白馬



### 美しすぎる景色八方池

白馬三山を鏡のように映す標高2,060mの絶景スポット八方池は、雪に押し出された土砂が堆積した場所に、雪解け水や雨水が溜まってできた「天然の池」。残雪の解氷風景や、好天に恵まれた日に望む池越しの白馬三山はまさに絶景です。



### 高山植物が咲き誇る

八方池(はっぽういけ)から白馬三山の見事な眺望が楽しめるのが、八方尾根自然研究路。八方アルペンラインを乗り継いだ第1ケルンから石神井ケルン、第2ケルン、八方ケルンを経て第3ケルンのある八方池(標高2060m)まで、片道1時間30分のトレッキングで、周囲は高山植物咲き乱れる別天地です。



### 白馬つがいけWOW!で遊びまわる

『白馬つがいけWOW!』は、国内屈指のアドベンチャーパークです。国内初の仕掛けもいっぱい!大人から子供まで楽しめるアクティビティに大興奮!

大人(12歳以上)トビダス 大人・子供 1,000円(1回券)、フミダス 大人・子供 800円(1回券)、ポチャダス 大人2,800円・子供2,500円(有効時間90分・夏季限定)、コギダス 大人・子供2,000円(1回券)、カバダス 大人・子供500円(1回券) ※2022年料金

## 松本市イルミネーション 2022-23 #おいでよ信州 松本



### 国宝松本城を彩る光

国宝松本城を舞台に、「光」と「音」の幻想的な世界が広がります。松本城レーザーマッピング(松本城～氷晶きらめく水鏡～)では15分間隔で3つの演出をお楽しみいただけます。また、季節行事にあわせた特別演出もあり。市街地では暖かな明かりが冬の澄み切った街並みに灯ります。

日程: 令和4年12月1日(木)～令和5年2月28日(火)

点灯: 松本城は午後6時～午後9時、市街地は午後5時から午後10時

会場: 松本城、松本城公園、大名町通り、千歳橋 他

松本城公園ではタイアップコンテンツ(キッチンカー等の飲食イベントや足湯の設置など)を予定しています。



### 松本市立博物館情報

2023年秋に松本市立博物館が新博物館としてオープンします。(現在は、移転新築のため休館中)

松本の多様な文化・自然遺産を知るための8つのテーマに沿った展示や、松本城下町全体のジオラマなどの設置。また、展示方法にも工夫を凝らし、演出物などを設置することで資料だけではなく展示空間も楽しめるよう計画されています。松本の魅力を様々な視点から知っていただける博物館になる予定です。

## 日本一の星空 阿智昼神 #おいでよ信州 阿智



### 天空の楽園ナイトツアー

日本一の星空長野県阿智村では、2012年にJTB様と共に作り上げスタートした「天空の楽園ナイトツアー」が11年目のシーズンとなっています。オープンから累計で約100万人のお客様にご来場いただき、さらなるエリア整備、様々な期間限定イベント、お客様により楽しんでいただけるコラボレーションキャンペーンを展開しております。ゴンドラで上った標高1400mの山頂でみる星空は圧巻です。



### 日本一の星空浪合パーク

村内2か所目となる星空鑑賞施設「日本一の星空 浪合パーク」は2018年にオープンしました。

星空を楽しくご覧いただくエンターテインメントに特化した「天空の楽園ナイトツアー」とは違い、より専門的に、より長時間、星空をご覧いただけるアカデミックをテーマとした施設です。天体望遠鏡や撮影機材を完備したレンタルスペース、ワークショップや星空学習ができるホールを完備しています。昨年度も修学旅行を50校以上受け入れ、中学生、高校生に星空をご覧いただきました。



### 星空をテーマとした飲食店など

阿智村では2012年より、年間50を超える企画を打ち出し、10年で500を超える、映画、アニメーション、漫画、ゲーム、様々なキャラクターや企業とのコラボレーション、タイアップを行ってきました。

村内では星空をテーマとした、飲食店、お土産屋さん、ワーキングスペースなど年々増え続けています。

そんな阿智村にある昼神温泉は2023年に湯50周年を迎え、来年度は、お客様に楽しんでいただけるよう、更なる取り組みを行ってまいります。

## 千曲川ワインバレー

#おいでよ信州 千曲川

今注目される新進ワイナリーが集まる千曲川ワインバレー



降水量が少なく日照時間が長い気候と、水はけが良く土壌の質がワイン用ぶどうの栽培に適している地域では、欧州系品種の栽培に適していて、メルロー、シャルドネのほか、カベルネ・ソーヴィニヨン、ピノ・ノワールなどが栽培されています。個性豊かな個人ワイナリーも多く注目のスポットです。



栽培・醸造の技術を有する大小数々の個性豊かなワイナリーが存在します。

## ドッグタウン軽井沢

#おいでよ信州 軽井沢

ワンちゃんと楽しむ軽井沢。ペットOKの飲食店や宿泊施設が充実!



別荘地や避暑地として人気を集める高原リゾート軽井沢。ペット同伴OKの商業施設や飲食店、ワンちゃんのグッズを販売するお店も多く集まっています。町内には複数のドッグランもあり、ワンちゃんを連れた方は町で多く見かけます。最近ではペットと一緒に過ごすイベントも開催されています。



## 宿場町とeバイク

#おいでよ信州 中山道

軽井沢町をよりローカルな目線で自転車旅行



リゾートの非日常、軽井沢時間を満喫♪ 移動も楽しいアクティビティに! 軽井沢町の「自然」「芸術」「歴史」「文化」「四季」をよりローカルな目線で自転車旅行。江戸時代の五街道のひとつ「中山道」は東京・日本橋と京都・三条大橋を結ぶ街道。長野県には26の宿場町があります。eバイクで宿場町巡り、オシャレですよ。



追分宿にある「分か去れの碑」  
中山道と北国街道の分岐点

## チームビルディング

#おいでよ信州

冒険教育のメソッドを用いた体験型研修を信州で!



身体を動かしながら、刺激のある研修を通し、人間関係の構築ができるチームビルディングは近年注目をされています。失敗体験と成功体験を繰り返しながら、自らの体験を通してチームの課題に気づき、チームで解決していく冒険教育のメソッドを用いた体験型研修で、森・芝生・体育館・運動場・会場などを使い企業・チームが求めるゴールへと導きます。



## 信州いいやま かまくらの里

#おいでよ信州 飯山

真っ白な雪原に大きなかまくらが並ぶ、雪国・飯山の冬の風物詩



毎年1月下旬から2月下旬までの約1ヶ月間、雪で作られた20基程の「かまくら」が登場します。かまくらの中で白菜やきのこ等の地元野菜を入れた信州味噌仕立ての名物「のろし鍋」を食べることができます。

夜は明かりが灯され、幻想的な雰囲気が素敵です。



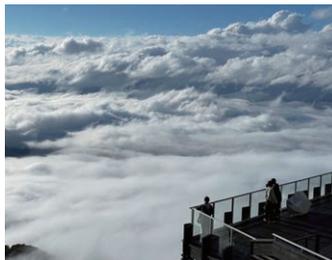
## 竜王マウンテンリゾート SORA terrace

#おいでよ信州 山ノ内

さあ、雲とたわむれよう！ 雲の上の絶景テラス



世界最大級のロープウェイで、8分間の空中散歩を楽しんだ後に現れる、標高1,770mのSORA terrace。「標高が高く空気が澄んでいて、街の明かりが届かない」という星空観賞に最適な条件を満たしている絶好のロケーションで流れ星を目の当たりにすれば・・・暖かいパイ包みスープで一息つきながら絶景を楽しみませんか？



## 信州松代で旬の箱膳を味わう

#おいでよ信州 松代

歴史の空間で「食べごとの心」を探すひととき



かつて日本の食事様式であった「箱膳」に和食の原点「一汁三菜」や「取り回し料理」をご用意。長野市有形文化財の寺町商家で松代の食や昔ながらの作法を話題におもてなし箱膳をご堪能いただけます。食事の前には松代藩真田家の思いがこもる大英寺などの史跡を巡ります。

## 北信濃ワインバレー列車の旅

#おいでよ信州 北信濃

車窓に広がる景色が最高のご馳走。長野県産ワインが飲み放題！



おいしい長野県産ワインを飲みながら、車窓の旅を楽しむ「ワインバレー列車」。日本一ゆっくり走る特急列車に乗ってのんびり、ほろ酔いの旅に出かけましょう。



樽ワイナリー



たかやしろファーム



サンクゼール



カンティナーリエソー

松本・塩尻市・周辺希望の場所（ぶどう畑）で  
1日限りの会場で地産地消の食事を「信州嵐」メンバーが、おもてなしします。



**信州嵐**(しんしゅうらん)とは  
松本平(松本市・塩尻市周辺)を美食の街を目指して  
地元生産者×地元飲食店メンバーで発足。



画像一例 ぶどう畑でレストラン  
研修実施で本番は椅子変更  
信州嵐複数メンバーで前菜・メイン・デザートを構成  
場所(ぶどう畑)・予算・内容オーダー制



長野県は広く色々な「顔」があります！

- ・「軽井沢でカーリング体験&チームビルディング」法人・教育旅行共に好評
- ・「黒部ダム河床ハイキング」下から違った目線でダムの歴史を学ぶ。他コンテンツあり
- ・「阿智村星空観賞会」スターコンシェルジュによるガイド
- ・「善光寺大勧進特別拝観」宝物館の普段未公開展示物が観れ説明

# 長野の旅を自由にアレンジ！あなただけの旅を作ろう！

次、  
どこ行く？

なんか  
イベント  
ないかな？

ぜーんぶまとめて



におまかせ！

ほかに  
何かある？

ここから  
どれくらい  
かかる？

行きたい場所が1ヶ所でもあれば、  
周辺の有名スポットや穴場スポットも含めた  
最適な観光コースをご提案。  
季節での検索もできます。

今すぐアクセス！

長野ナビ

検索



信州の旬の風景を  
絶賛投稿中！

フォローをお願いします！

